

歯磨き

## NPO法人 お口の健康ネットワーク

事務局

☎086(244)4692

<http://www.oral-health-network.jp/>商品についての  
お問い合わせ

☎0120-145-418

<http://pmjv7.co.jp>

### 歯周病予防のための 新しい歯磨き法「つまようじ法」

歯周病の予防・治療には、適切な歯磨きが欠かせません。毎日の歯磨きのやり方を少し変えるだけで、お口の中がすっきりとして、とてもよい状態を保つことができます。「つまようじ法」という歯磨き法は歯周病の予防と治療のために考案され、岡山大学病院をはじめ、国内

内外のいくつかの大学で採用され、一般の歯科医院でも取り入れられつつあります。つまようじ法で磨くと、写真のように、歯ブラシの毛先を歯と歯の間に突っ込んだり出したりして歯と歯の間を掃除できると同時に、歯ぐきのマッサージを効果的に行うことができます。つまようじ法を治療に取り入れている全国



V7歯ブラシ2本セットを  
10名様。応募要項は7P。

の歯科医院は上記サイトで紹介されています。また、つまようじ法専用の歯ブラシもあります。つまようじ法の詳しい磨き方や専用歯ブラシについては「つまようじ法」で検索してホームページをご覧ください。