

치주병(치은염/치주염) 예방을 위한 브러쉬법

TPM (Toothpick Method)

V형 2줄모

TPM (Toothpick Method)법 이미지

증례 1

사용 전 초진사진
(48세 여성)



TPM잇솔질법



잇솔질법 시행
1개월 후



증례 2

사용 전 초진사진
(27세 남성)



TPM잇솔질법



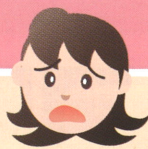
잇솔질법 시행
6개월 후



사진 제공 / 오카야마 대학 치과 예방 치의학 분야

증상

- 잇몸에서 농이 나옴
- 잇몸에서 출혈
- 입냄새
- 잇몸이 부어서 따끔거림
- 딱딱한걸 씹기 힘들



TPM(Toothpick Method)를 사용하면?

- 잇몸이 조여졌다.
- 출혈과 농이 없어졌다
- 잇몸색이 건강한 선홍빛으로 바뀜
- 입냄새가 없어져서 상쾌해졌다
- 이빨의 흔들거림이 개선됨



The supervision / NPO Oral-Health-Network

잇몸 질환 (치은염이나 치주염)은 잇몸 (잇몸)의 저항력이 약해지 진행합니다.

이를 저지하기 위해서는 치주 병균에지지 않는 강한 잇몸을 만드는 것이 중요합니다.

TPM (Toothpick Method) 잇솔질법은 잇몸에 마사지 효과를 주어서 잇몸을 튼튼하게 지켜줍니다.



맑은숨네트워크
www.ocs.or.kr

판매: 플러스테크 (맑은숨네트워크)

주소: 대전시 서구 둔산동 2047 Tel: 080 472 2845 Mobile: 016 401 7232

홈페이지: www.ocs.or.kr E-Mail: shdent@naver.com

치주병(치은염/치주염)의 예방연구에서 개발한 "Toothpick Method"

치주병(치은염/치주염)을 예방하기 위해서는 잇몸을 마사지하는 일이 중요합니다.

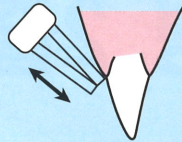
그러기 위해서는 이쑤시개를 사용하는 것처럼 치아와 치아 사이를 닦는 TPM (Toothpick Method)가 효과적입니다.

Toothpick Method의 마사지 효과로 치아와 치아 사이의 잇몸이 단단해질 것입니다.

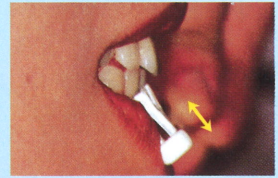
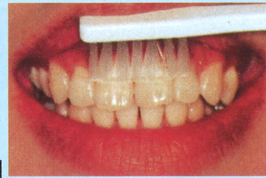
치아 사이가 닦이는 상쾌감!

마사지 효과
잇몸이 강해진다!

닦는법
1

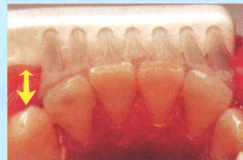


칫솔 끝을 비스듬히

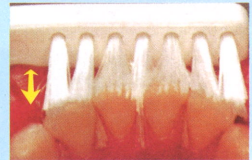


칫솔의 끝을 이빨에 대고 **윗니에서는 솔이 아래로 가게, 아랫니에서는 솔이 위로 가게** 한 뒤 이빨과 잇몸의 경계선에 닿는다.

닦는법
2



치아와 치아 사이의 빈틈에 맞게 솔이 들어갑니다



그대로 솔이 잘 들어갈 수 있게 해서 치아와 치아 사이에 칫솔 끝을 집어넣습니다. 이런식으로 솔 끝을 치아 사이로 집어넣어서 '넣다 뺀다'를 한 곳당 7~8회 반복합니다.

닦는법
3



구취부와 칫솔모를 수평으로 닦습니다.



하악전치설면

칫솔모를 비스듬히 세워서 닦습니다.



상악전치설면

칫솔모의 앞부분을 이용해서 닦습니다.

- 어금니와 이빨뒤쪽은 칫솔앞을 사용해서 솔 끝을 이빨사이로 **넣다 뺀다** 같은 방법으로 닦습니다.
- 이빨 겉부분과 윗아랫니가 맞물리는 부분 등은 부위별로 "이쑤시개 요법" 이외의 방법으로 이용해서 닦아주세요.

홈페이지 안내

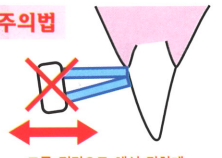
www.ocs.or.kr

검색

이쑤시개요법을 사용하면

- 잇몸에서 다소 출혈하는 경우도 있지만 출혈은 보통 1~2주간이면 멈춥니다. (브러쉬의 마사지 효과로 잇몸이 강해지기 때문입니다.)
- 치주병(치은염/치주염)으로 부어있던 잇몸을 조여주기 때문에 잇몸이 내려가는 경우도 있습니다.
- 하루 한번은 7~8분 정도 정성스레 닦아주길 바랍니다.
- TPM (Toothpick Method)법은 치주염 예방과 치료를 위한 방법입니다.
- TPM (Toothpick Method)법을 계속 했을 때 만일 증상이 악화됐다고 느낄 때는 치과 의사에게 상담해주시시오.

주의법



모를 직각으로 해서 강하게 잇솔질을 하면 잇몸에 상처가 날 수 있으니 주의 하십시오.

p.m.j
V-7
Tooth brush
FOR PREVENTION OF
GUM DISEASES

TPM (Toothpick Method)
V형 2줄모



보통

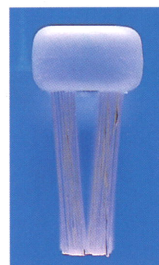
부드러운

일반 헤드



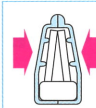
보통

컴팩트 헤드



치간사이에 들어가기 쉬운
V형 2줄모

칫솔모가 치아와 치아 사이에 들어가기 쉬운 설계. TPM (Toothpick Method) 요법을 실시하여 플라그를 효과적으로 제거하며, 잇몸을 마사지합니다.



칫솔모를 보호하는
외형보존 케이스



칫솔모 캡의 양쪽 돌기가 칫솔모의 확대를 억제하여 칫솔이 오래갑니다. 물론, 휴대도 편리합니다.

이런분에게 V-7 칫솔을 추천합니다.

- 치주염이 신경쓰이는 분
- 입냄새가 신경쓰이는 분
- 칫솔과 치실을 귀찮아서 계속 사용하지 못하는 분
- 보통 칫솔로는 이빨 구석구석까지 닦기 힘들다는 분
- 교정중이라서 보통 칫솔로는 닦기 힘드신분